

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

添付書類③

平成 29 年度 全日本柔道連盟柔道教室（山形県）要項

1. 主 催 : 公益財団法人全日本柔道連盟
2. 主 管 : 山形県柔道連盟
3. 目 的 : 将来、山形県の中心選手として期待されるジュニア層の選手を対象に柔道教室を実施し、心・技・体の向上を図る。
4. 日 時 : 平成30年2月11日（日）
5. 場 所 : 山形市総合スポーツセンターメインアリーナ
〒990-0075 山形県山形市落合町1番地
Tel : 023 - 625 - 2288（代）
Fax : 023-625 - 2285
6. 講 師 : ○佐藤 伸一郎 先生（山形県出身）
拓殖大学柔道部監督，全日本柔道連盟強化委員
○小室 宏二 先生
東京都市大学附属中学校・高等学校教諭
ベルギー国際柔道大会 66kg 級準 優勝
第31回全日本実業柔道個人選手権大会 66kg 級 優勝
○竹澤 稔裕 先生
関東学園大学柔道部監督
世界ジュニア 優勝，環太平洋柔道選手権大会 優勝
7. 参加対象者 : 中学生男女，高校生男女及び指導者

【この事業はスポーツ振興くじの助成金を受けて実施します】

スポーツくじ



添付書類③

8. 担当者 : 山形県柔連事務局長 縄野 一 史
TEL : 090-8505-8908
FAX : 023-641-8818
e-mail: abusan23@gmail.com

9. その他 : 宿泊を希望される参加者は、山形市総合スポーツセンター内合宿所をご利用いただけます。直接、同スポーツセンターまでお問合せください。

10. 日程 :

2月11日(日)

9時00分	受付開始
9時30分	整列完了 開会式
9時50分	準備運動
10時00分	寝技の補強
10時30分	休憩
10時40分	寝技講習 ・寝技のアップ・寝技の補強の講習
11時20分	休憩
11時30分	寝技講習 ・固め方のポイント ・絞め技、関節技、返し技の講習
12時30分	昼食・休憩
13時30分	立ち技講習 ・組み方・打ち込みの仕方 ・技の講習
14時50分	休憩
15時00分	トレーニング講習 自重トレーニングの講習
15時50分	閉会式(記念撮影)

【この事業はスポーツ振興くじの助成金を受けて実施します】

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

添付書類③

16時10分

後片付け

16時30分

解散

【この事業はスポーツ振興くじの助成金を受けて実施します】

スポーツくじ

